

Com crear

ESDEVENIMENTS SOSTENIBLES

i deixar de fer el postu-eco



Aquest document ha estat dissenyat per que marqueu amb un les accions que dueu a terme per vetllar per la sostenibilitat de l'esdeveniment

Per tal de facilitar que els esplais compleixin la carta de gestió de recursos us presentem aquest document sobre com crear esdeveniments sostenibles.

Com a consumidores, tenim el poder d'escollir les nostres accions i hem de vetllar per la sostenibilitat de les nostres pràctiques, també a l'esplai.

Aquesta guia és un document que busca que totes les accions i decisions siguin el màxim sostenible possible.

La podem adaptar a:

- Les activitats de l'esplai
- Les activitats del sector
- Les activitats generals d'Esplac

Us animem a utilitzar aquest document per tal de no contribuir al malbaratament sistemàtic de recursos i energia. Prendre consciència de què i com consumim és una responsabilitat de totes.

Un cop realitzat l'esdeveniment podeu (i us animem molt) omplir l'[avaluació on-line](#) per veure què ens manca i poder generar recursos que s'adeqüin a aquestes necessitats.



ALIMENTACIÓ

- Calculem nombre de persones assistents per cada àpat
- Dissenyem un menú inclúsiu tenint en compte les al·lèrgies i intoleràncies
- Calculem la quantitat de menjar per evitar el malbaratament alimentari

Per saber-ne més [clica aquí](#) 

- Demanem que cadascú porti coberts, plats, got i tovalló
- Utilitzem sortidors i/o envasos de vidre retornable o a granel
- Consumim productes de proximitat
- Consumim productes ecològics i de temporada
- Consumim productes d'origen vegetal
- Consumim productes de l'economia social i solidària
- El menjar que consumim és cuinat in-situ, portat de casa pels participants o bé demanat a un càtering que compleix els anteriors criteris de consum
- Comuniquem als/les participants de la trobada les bones pràctiques realitzades en el consum alimentari.

TASQUES REPRODUCTIVES

- Fem l'autodiagnòsi de gènere de l'esdeveniment
- Podeu consultar la guia [clicant aquí](#) 

LOCALITZACIÓ I TRANSPORT

- Podem arribar en transport públic
- L'equipament i l'Ajuntament duen a terme pràctiques per promoure la sostenibilitat
- Hi ha punts de reciclatge de residus a prop de la localització de l'activitat
- L'espai disposa d'il·luminació natural
- L'espai disposa de bombetes de baix consum
- L'espai disposa de dispensadors per regular l'aigua de les aixetes
- Comuniquem als participants de la trobada les bones pràctiques realitzades en eficiència energètica.
- Anunciem i rotulem cada punt on s'estigui fent un estalvi energètic i/o d'aigua.
- Senyalitzem els punts d'aparcament i marquem les rutes per accedir-hi

MATERIAL

- Fem activitats sense material fungible
- Fem activitats amb material reutilitzat
- Utilitzem productes d'higiene naturals, biodegradables i a granel
- Minimitzem el consum d'aigua
- Planifiquem el transport del material per minimitzar les emissions de CO2.
- Fem una recollida conscient del material per poder-lo reutilitzar (fem un inventari).